

# Tagesseminar „Personal Development I“

## In diesem Seminar geht es darum, Perspektiven für ein erfüllteres Leben zu entwickeln.

Hierfür gibt es keine Standardantworten, da jeder Mensch und seine Erfahrungen ganz unterschiedlich sind.

Damit Ihre individuelle **Ausgangsbasis**, also der Blick auf Ihre Persönlichkeit und Ihre spezifischen Grundbedürfnisse, möglichst unverzerrt durch Sie wahrgenommen werden kann, steht vorgängig zum Seminar ein aussagekräftiger Persönlichkeitstest (Limbic® Personality Check, im Seminarpreis inkludiert) an, den Sie einfach und unkompliziert online durchführen können (nach erfolgter Anmeldung und Bezahlung erhalten Sie von mir ein entsprechendes Passwort, mit dem Sie sich einloggen und den Test durchführen können).

**Sehr wichtig für ein valides Ergebnis:** beantworten Sie die Fragen ehrlich und ohne lange zu überlegen! Die Auswertung erhalten Sie sehr rasch und sie wird ausschliesslich an Sie versandt. Im Seminar werde ich dann näher auf Theorie und Praxis dieses sehr hilfreichen Instruments und die Charakteristika der Persönlichkeitstypen eingehen. Schon manchem hat dieser Test geholfen, sich selbst besser zu verstehen und adäquatere Entscheidungen zu treffen!

Schliesslich werden Sie Ihre aktuelle Situation, Ihr „**Aktuelles Ich**“, darstellen sowie Ihr „**Wunsch-Ich**“ oder „**Zukunfts-Ich**“ entwickeln. Unter Einbezug und Aktivierung aller Sinne sowie verschiedener Fragestellungen wird es Ihnen möglich sein, Vergessenes wieder zu erinnern und neue Ideen für Ihr Leben zu entwickeln.

Machen Sie sich gefasst auf äusserst spannende, aufschlussreiche und auch humorvolle Stunden mit zahlreichen „**AHA-Erlebnissen**“!

Ich freue mich auf Sie!



## Tagesseminar „Personal Development I“

<b>Themenschwerpunkte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Erkennen der eigenen Persönlichkeitsstruktur (Limbic® Personality Check, vorgängig zum Seminar) und individueller Lebensbedürfnisse</li><li>- Lebenssituation aktuell erkennen und eine Vision für die Zukunft entwickeln.</li></ul>
<b>Zielgruppe*</b>	<p>Alle, die sich aktiv mit ihrer Persönlichkeit und ihren individuellen Bedürfnissen im Hinblick auf ein erfüllteres Leben auseinandersetzen möchten.</p> <p>* Dieses Seminar ist auch als Einzel-Intensiv-Coaching oder als In-House Seminar für Firmen buchbar. Kontaktieren Sie mich für eine Offerte.</p>
<b>Methoden</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Referate (Theorie-Input)</li><li>- Testverfahren (Limbic® Personality Check)</li><li>- Aktivierung aller Sinne, Visualisierungen, Einzelarbeiten</li><li>- Diskussionen und Reflexionen im Plenum</li></ul>
<b>Termine / Ort</b>	<p>Siehe Ausschreibungen auf der Website. Gerne nehme ich Anregungen zu Wunsch-Kursorten usw. entgegen.</p>
<b>Seminarzeiten</b>	09:00 Uhr bis 17:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Regina Diethalm
<b>Kosten</b>	<p>CHF 550.- zzgl. 8% MwSt</p> <p>Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie von mir eine Bestätigung mit allen Seminardetails. Ihre Anmeldung wird mit der Bezahlung der Seminarkosten verbindlich (s. auch AGB, Website). Sodann erhalten Sie das Passwort für den Limbic Personality Test®, der integrierter Bestandteil des Kurses ist.</p>
<b>Pausen / Verpflegung</b>	Die Seminarkosten beinhalten 2 Kaffeepausen Snacks (vor- und nachmittags), Mineralwasser im Seminarraum sowie ein 2- resp. 3-gängiges Mittagsmenu.



# Anmeldetalon

(für postalische Anmeldung)

Seminar*:
Termin*:
Ort*:
Name/Vorname*:
Adresse*:
PLZ/Ort*:
Datum*:
Email & Telefon-Nr.*:
Unterschrift*:
<input type="checkbox"/> <b>Definitive Anmeldung*</b> <input type="checkbox"/> <b>Ich akzeptiere* die AGB's (s. Website)</b>
* Obligatorische Angaben resp. Einwilligungen

**Ihre Anmeldung ist verbindlich und wird bestätigt. Talon senden an:**

Regina Diethalm Consulting GmbH, Postfach 505, 4142 Münchenstein 1 **oder**  
[info@regina-diethalm.com](mailto:info@regina-diethalm.com) (eingescannt) **oder**

**>> per Online-Anmeldung**

